

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
ГАПОУ АО «Архангельский
политехнический техникум»
20 августа 2026 года № 557

**План спортивно - оздоровительных мероприятий
на 2026-2027 учебный год**

Цель:

реализация спортивно - оздоровительных программ через пропаганду физической культуры и спорта среди обучающихся и работников учреждения, и вовлечение их к участию в спортивно - оздоровительных мероприятиях.

Задачи:

- формирование среди обучающихся и работников учреждения ценностей, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- воспитание физических и морально - волевых качеств, укрепление здоровья и снижение заболеваемости, повышение уровня профессиональной готовности, социальной активности обучающихся и работников учреждения;
- создание спортивных секций и сборных команд по различным видам спорта;
- организация и проведение физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий для обучающихся и работников учреждения;
- организация спортивно - массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- участие обучающихся учреждения в спортивных соревнованиях и мероприятиях городского, областного, всероссийского и международного уровней;
- организация учебно-тренировочного процесса в спортивных секциях для сборных команд учреждения с учетом потребностей и желаний обучающихся и работников учреждения.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственный
1	Проведение выездных занятий по физкультуре «Туристический поход» для обучающихся техникума	сентябрь	руководитель физического воспитания
2	Участие в областной спартакиаде среди коллективов физической культуры государственных профессиональных образовательных организаций Архангельской области	в течение года	руководитель физического воспитания
3	Организация и проведение Спартакиады Политеха в 2026/2027 учебном году	в течение года	руководитель физического

			воспитания
4	Участие с командой юношей и командой девушек техникума в областной спартакиаде по легкоатлетическому кроссу среди команд организаций среднего профессионального образования	сентябрь-октябрь	руководитель физического воспитания
5	Участие в Кроссе Нации с обучающимися техникума	сентябрь	руководитель физического воспитания
6	Проведение психологических тренингов с целью повышения уровня мотивации к занятиям по физической культуре	сентябрь	руководитель физического воспитания
7	Организация и проведение легкоатлетических эстафет среди юношей и среди девушек техникума, посвященных Международному дню студенческого спорта, в рамках «Спартакиады Политеха – 2026/2027»	сентябрь	руководитель физического воспитания
8	Организация и проведение соревнований по прыжкам в длину с места среди юношей и среди девушек техникума по программе «Спартакиада Политеха – 2026/2027»	сентябрь	руководитель физического воспитания
9	Участие во Всероссийском дне ходьбы	октябрь	руководитель физического воспитания
10	Проведение цифровых уроков о великих спортсменах России для обучающихся Архангельского политехнического техникума	октябрь	руководитель физического воспитания
11	Проведение соревнований по жиму штанги лёжа среди обучающихся по программе «Спартакиада Политеха – 2026/2027»	октябрь	руководитель физического воспитания
12	Проведение личного и командного первенства техникума по прыжкам на скакалке среди обучающихся по программе «Спартакиада Политеха – 2026/2027»	октябрь	
13	Проведение Фестиваля ГТО среди обучающихся Архангельского политехнического техникума	ноябрь	руководитель физического воспитания
14	Проведение командного первенства техникума по настольному теннису среди обучающихся по программе «Спартакиада Политеха – 2026/2027»	ноябрь	руководитель физического воспитания

15	Участие с командой юношей и командой девушек техникума в областной спартакиаде по настольному теннису среди команд организаций среднего профессионального образования	ноябрь	руководитель физического воспитания
16	Проведение чемпионата техникума по футзалу среди юношей по программе «Спартакиада Политеха – 2026/2027»	ноябрь-декабрь	руководитель физического воспитания
17	Участие с командой юношей и командой девушек техникума в областной спартакиаде по баскетболу среди команд организаций среднего профессионального образования	декабрь	руководитель физического воспитания
18	Проведение новогоднего турнира по футзалу среди обучающихся техникума	декабрь	руководитель физического воспитания
19	Проведение новогоднего турнира по стритболу среди обучающихся техникума	декабрь	руководитель физического воспитания
20	Проведение новогодних соревнований по перетягиванию каната среди обучающихся техникума	декабрь	руководитель физического воспитания
21	Проведение новогоднего турнира по настольному теннису среди обучающихся техникума	декабрь	руководитель физического воспитания
22	Проведение чемпионата техникума по стритболу среди обучающихся по программе «Спартакиада Политеха – 2026/2027»	январь-февраль	руководитель физического воспитания
23	Участие с командой юношей техникума в областной спартакиаде по футзалу среди команд организаций среднего профессионального образования	февраль	руководитель физического воспитания
24	Проведение «Веселых стартов», посвященных дню Защитника отечества, для юношей 1-х курсов	февраль	руководитель физического воспитания
25	Участие с обучающимися техникума в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России»	февраль	руководитель физического воспитания
26	Организация и проведение лыжных сборов для обучающихся первых и вторых курсов	февраль-март	руководитель физического воспитания
27	Проведение «Весёлых стартов», посвященных	март	руководитель

	Международному женскому дню, для девушек первых курсов		физического воспитания
28	Проведение чемпионата техникума по волейболу среди обучающихся по программе «Спартакиада Политеха – 2026/2027»	март-апрель	руководитель физического воспитания
29	Участие с командой юношей техникума в областной спартакиаде по волейболу среди команд организаций среднего профессионального образования	апрель	руководитель физического воспитания
30	Участие с командой юношей техникума в областной спартакиаде по жиму штанги лежа среди команд организаций среднего профессионального образования	апрель	руководитель физического воспитания
31	Участие с женской и мужской командами техникума в традиционной Майской легкоатлетической эстафете города Архангельска, посвященной годовщине Победы в Великой Отечественной войне	май	руководитель физического воспитания
32	Организация и проведение товарищеских встреч с другими учебными заведениями по спортивным играм: баскетболу, волейболу, мини-футболу, настольному теннису	в течение учебного года	руководитель физического воспитания
33	Проведение «Дня здоровья»	конец мая	руководитель физического воспитания
34	Проведение тренировочных занятий по различным видам спорта для подготовки к Спартакиаде	в течение учебного года	руководитель физического воспитания
35	Регистрация обучающихся техникума на официальном сайте ВФСК «Готов к труду и обороне» для дальнейшей сдачи нормативов ГТО	в течение учебного года	руководитель физического воспитания
36	Организация и проведение спортивно-интеллектуальной игры «Форт Боярд» для обучающихся различных образовательных учреждений Архангельской области	в течение учебного года	руководитель физического воспитания
37	Проведение заседаний Совета Спортивного клуба «Север»	в течение учебного года	руководитель ССК «Север»

План составил руководитель
физического воспитания

/Долгобородова А.А./