Если тебе нужна помощь

В жизни каждого человека может наступить переломный момент, с которым трудно справиться в одиночестве. Это могут быть самые различные ситуации: потеря близкого человека, разрывы, насилие, потеря смысла. В этих ситуациях всегда ***важно помнить про то, что ты не одинок.*** Вокруг тебя есть люди, которые ***готовы тебе помочь.*** Если ты боишься раскрыться близким людям, боишься увидеть в их глазах осуждение, призрение, то ты всегда можешь обратиться к специалисту.

Здесь собраны все телефоны и адреса, куда ты можешь обратиться

8 (800) 200 01 20 – это всероссийский телефонон психологического консультирования для детей, подростков и их родителей.
8 (8182) 21-30-36 – Горячая линия "Здоровье" ГБУЗ АО "Архангельский центр медицинской профилактики"
8 (8182) 20-21-01 – Телефон доверия для помощи лицам, склонным к совершению суицида
(8182) 68-51-04 – Горячая линия" Наркологического отделения Архангельского областного психоневрологического диспансера
(8182) 69-50-00 – Телефон доверия Кризисного центра «Надежда» (по вопросам домашнего насилия)

Если ты хочешь лично обратиться за помощью,:

ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» Детское наркологическое отделение г. Архангельск, ул. Ярославская, 42 +7 (8182) 64-60-25

ГБУ АО «Центр психолого-медико-социального сопровождения "Надежда" г. Архангельск, ул. Попова, 43 +7 (8182) 28-58-31, 20-18-37

Центр психолого-педагогической помощи детям и подросткам "Леда" Архангельск, наб. Северной Двины, 84 +7 (8182) 28-56-96

Архангельская Областная клиническая психиатрическая больница г. Архангельск, Талажское шоссе, 15 + 7 (8182) 22-19-65, 66-94-28 (доб. 259 или 251) детское отделение

Детское психиатрическое отделение г. Архангельск, ул. Наб. Северной Двины, д.95 + 7 (8182) 20-68-10

Также ты всегда можете обратиться к психологу при АПТ Тюлюбаевой Тамаре Олеговне 18 кабинет