Дисциплина: ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

**Тема «Понятие травмы, профессионального заболевания»**

**Задание: перепишите теоретический материла в тетрадь; напишите примеры получения различных видов травм на различных работах (по 1 примеру на каждое из 6 видов травм).**

*Травма* – это повреждение тканей организма человека, вызванное каким-либо фактором внешней среды.

**Виды травм:**

1. Механические (ушибы, растяжения вывихи, сотрясения);
2. Химические (воздействие химических веществ);
3. Баротравмы (резкое изменение давления);
4. Термические (ожоги, обморожения);
5. Электротравмы (воздействие тока);
6. Психические (депрессии, неврозы, полученные в результате словесного воздействия).

*Профессиональное заболевание* - это заболевание, связанное с воздействием вредного фактора, влияющего длительное время на работника в условиях производства (длительное воздействие вибрации – виброболезнь, радиация – лучевая болезнь, шум – тугоухость).

**Профилактические мероприятия:**

1. Снижение влияния общих и профессиональных повреждающих факторов на организм работника (улучшение качества атмосферного воздуха, питьевой воды, структуры и качества питания, условий труда, условий быта и отдыха и др.);
2. Различные мероприятия, способствующие формированию здорового образа жизни;
3. Мероприятия, проводимые в рамках санитарно-гигиенического воспитания;
4. Периодические медицинские обследования и диспансеризации в целях снижения влияния вредных факторов риска, раннего выявления и предупреждения развития заболеваний.

Несоблюдение правил техники безопасности на рабочем месте может привести к несчастному случаю.

*Несчастный случай* – это непредвиденное событие, неожиданное стечение обстоятельств, приведшее к травме.

**Тема «Психологические причины травматизма»**

**Психологические причины:**

1. Нарушение мотивационной части действия человека, которое проявляется в нежелании действия, обеспечивающего безопасность (недооценка безопасности, склонение к риску, критическое отношение к техническим рекомендациям, обеспечивающим безопасность).

**Профилактика:** Необходимо осуществлять пропаганду, воспитание и образование в области безопасности.

1. Нарушение ориентировочной части действий человека, которое проявляется в незнании норм и способов обеспечения безопасности, правил эксплуатации оборудования.

**Профилактика:** Необходимо осуществлять обучение, выработку навыков и приёмов безопасных действий.

1. Нарушение исполнительской части действий человека, которое проявляется в невыполнении правил и инструкций по безопасности из-за несоответствия психофизических возможностей человека (недостаточная координация движения и скорость двигательных реакций, плохое зрение, несоответствие роста габаритам оборудования, требованиям данной работы).

**Профилактика:** Необходимо осуществлять профессиональный отбор, периодические медицинские освидетельствования, особенно для сложных, ответственных и опасных видов трудовой деятельности).

**Причины осознанного нарушения правил безопасности:**

Экономия сил – свойственное человеку желание достигать цели с наименьшей затратой сил, энергии. Этим можно объяснить пренебрежение использованием средств индивидуальной защиты (СИЗ); пропуск некоторых технологических операций, необходимых для обеспечения безопасности, но не влияющих на качество конечного продукта; выбор не безопасных, но более легких поз и действий.

Стремление быстрее выполнить порученную работу, а сэкономленное время использовать в личных целях заставляет работника осознанно пропускать операции, предусмотренные требованиями безопасности.

Переоценка собственного опыта приводит к тому, что человек пренебрегает правилами безопасности в надежде, что большой опыт поможет ему быстро принять меры для предотвращения аварии и несчастного случая, покинуть рабочую зону.

Стрессовые состояния человека заставляют его умышленно делать рискованные действия, которые, как он считает, помогут снять стресс.