Дисциплина: ОХРАНА ТРУДА И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

**Тема «Основные понятия и термины безопасности труда»**

**Задание: перепишите теоретический материла в тетрадь, выучите определения.**

*Безопасность труда* – это такое состояние условий труда, при котором исключено негативное воздействие на работника вредных производственных факторов (шума, излучения).

*Техника безопасности* – это система организационных и технических мероприятий и средств, предотвращающих воздействие на работающих людей опасных производственных факторов (проведение инструктажа перед выполнением каких-либо работ, обеспечение работников индивидуальными защитными средствами)

*Охрана труда* – совокупность законодательных актов, направленных на обеспечение безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

*Производственная санитария* – это гигиенические и санитарно-технические мероприятия, направленные на предупреждение воздействия на работников вредных производственных факторов.

*Гигиена труда* – это область науки, изучающая трудовую деятельность человека и производственную среду с точки зрения их влияния на организм, разрабатывающая меры и гигиенические нормативы, направленные на оздоровление условий труда и предупреждение профессиональных заболеваний.

Задачи гигиены труда:

1. Определение предельно допустимых уровней вредных факторов;
2. Классификация условий трудовой деятельности;
3. Оценка тяжести и напряженности трудового процесса;
4. Рациональная организация режима труда и отдыха;
5. Организация рабочего места;
6. Изучение психофизиологических аспектов трудовой деятельности.

*Рабочее место* – площадь, на которой совершается трудовая деятельность работника.

*Рабочая зона* – пространство, ограниченное высотой 2 м от уровня пола, где находится рабочее место.

*Условия труда* - совокупность факторов производственной среды, оказывающих влияние на работоспособность человека.

Условия труда:

1. *Оптимальные условия труда* (благоприятный микроклимат и уровень физической нагрузки) сохраняется высокий уровень трудоспособности работника.
2. *Допустимые условия труда* – факторы производственного процесса не превышают уровня допустимых гигиенических норм и организм успевает восстанавливать свои функции за время регламентированных перерывов.
3. *Вредные условия труда* – наличие вредных факторов уровень которых превышает допустимые нормы; они негативно сказываются на здоровье и работоспособности работника.
4. *Опасные условия труда* характеризуются уровнями факторов рабочей среды, воздействие которых в течение рабочего дня создает угрозу здоровью; возможен риск профессиональных заболеваний.