Задание по дистанционному обучению

*1. Опишите технику выполнения гимнастического элемента «подъём в упор силой».*

Ответы отправлять на эл. почту [avs@apt29.ru](mailto:avs@apt29.ru) не позднее 14 ноября 2020г. Обязательно указываем номер группы, число за какое задание, фамилию выполняющего !!!

Ответы можно найти пользуясь ресурсами сети интернет.