Задание по дистанционному обучению

*1. Опишите технику выполнения гимнастического элемента «подъём в упор силой».*

Ответы отправлять на эл. почту avs@apt29.ru не позднее 14 ноября 2020г. Обязательно указываем номер группы, число за какое задание, фамилию выполняющего !!!

Ответы можно найти пользуясь ресурсами сети интернет.