Задание по дистанционному обучению

*1. Опишите что такое висы и упоры в гимнастике;*

2. Перечислите виды висов и упоров.

Ответы отправлять на эл. почту [avs@apt29.ru](mailto:avs@apt29.ru) не позднее 11 ноября 2020г. Обязательно указываем номер группы, число за какое задание, фамилию выполняющего !!!