**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. **ОБЯЗАТЕЛЬНО** зарегистрироваться на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

<https://user.gto.ru/user/register>

Когда вы зарегистрируетесь, вам будет присвоен УИН-номер.

Необходимо прислать данный номер мне на почту.

Пример:



**УИН-номер присылаем**

**на почту (****daa@apt29.ru****)**

**в срок до 11 ноября 2020 года включительно!!!!!**