**Дисциплина «Основы интеллектуального труда»**

преподаватель: Ружникова Оксана Михайловна

**Умственный и физический труд**

**Труд** — первое и основное условие человеческого существования. Это фундаментальная форма деятельности человека, созидающая всю совокупность предметов, необходимых ему для удовлетворения его потребностей.

И он не только доставляет нам необходимые средства существования, но и создал человека. Происходя от человекоподобных обезьян, человек благодаря труду выделился из всего остального животного мира.

Действуя на внешнюю природу, человек изменяет как её, так и самого себя. Изменяя природу, человек осуществляет свою сознательную цель, приспосабливает предметы природы к человеческим потребностям.

**Разделение труда**

Общественное разделение труда, обусловлено принципиальными различиями в предметах труда, образует сферы трудовой деятельности: ***умственный труд и физический***, промышленность, сельское хозяйство, науку, культуру, обслуживание и многие другие.

**Умственный и физический труд** — две взаимосвязанные стороны человеческой деятельности; социальная форма разделения труда в зависимости от способа воздействия на предмет труда.

**Умственный труд (интеллектуальный)**  — аналитико-синтетическая мыслительная деятельность, продуктом которой является определенным образом оформленная информация (текст, расчет, чертеж, сообщение, распоряжение и др.)

Физический труд — вид трудовой деятельности, связанный с приложением мускульных усилий человека и направленный на изменение материально-вещественной среды.

Любой вид деятельности в определенных пропорциях сочетает **элементы умственного и физического труда**. В умственном труде физические функции выступают средством получения, оформления информации, в физическом умственные направлены на выбор, планирование, контролирование соответствующего физического усилия.

На ранних этапов общественного развития **труд** осуществлялся как нераздельный процесс. Человек выполнял все существующие виды работ. ***Разделение умственного и физического труда*** являет сложной, противоречивой формой общественного разделения труда. Превращение умственного труда в самостоятельный вид деятельности обусловило специализацию индивида в сфере интеллектуальной деятельности, что привело к резкому ускорению духовного и материального развития общества.

Закрепление за индивидом определенной профессии, набора требований, диктуемых извне разделением труда, часто мешает ему проявлять себя как личность, он выступает как носитель определенной заданной функции. Вместе с тем разделение труда позволяет индивиду ***осуществить профессиональный выбор в соответствии со своими интересами, склонностями и виде деятельности***.

Научно-технический прогресс, все более полная передача технических средствам рутинных физических и умственных функций человека процессе механизации, автоматизации, роботизации производства, техническое усложнение орудий труда вызывают изменение пропорций умственного и физического труда в некоторых видах трудовой деятельности, увеличивая удельный вес элементов умственного труда.

Современные принцип развития производства создают объективные условия для ***интеграции умственного и физического труда***, при этом повышается значение таких факторов, как ***сложность труда***, наличие ***творческих элементов***, отсутствие монотонных, предписанных действий и др.

Качественные сдвиги в социальной сфере невозможны без глубоких преобразований в содержании труда.

Задание для самостоятельной подготовки

1. Внимательно прочитать.
2. Оформить конспект в тетради.
3. Подготовить устный пересказ.

с ув. Оксана Михайловна