**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

Готовимся к сдаче норматива – «Бег 3 км»

Выполняем бег в среднем темпе в течение 15 минут. Стараемся во время бега не останавливаться и не переходить на шаг. Мне присылаем свой результат (какое расстояние пробежали за указанное время).

**Результаты скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 13 сентября 2020 года включительно!!!!!**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  числоФ.И. | 24.03 | 15.04 | 17.04 | 20.04 | 22.04 | 23.04 | 24.04 | 27.04 | 28.04 | 29.04 | 30.04 | 18.05 | 19.05 | 23.05 | 25.05 | 26.05 | 27.05 | 28.05 | Годовая оценка |
| Бережной Павел  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Веретнов Николай  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 3 |  |  |  | 2 |  |  |
| Дмитриев Андрон  | н | н | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | н | 5 | 5 | н | н | **5** |
| Евдокимов Дмитрий  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |
| Ермолаев Максим  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Зайцев Сергей  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |
| Копылов Андрей  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Корякин Артём  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 |  |
| Кузин Артур |  |  |  |  | 3 | 3 | 4 | 5 |  |  | 5 | 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| Ласица Александр  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Лобанов Андрей  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Михалев Данила  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Новосёлов Виктор  |  |  | 4 |  |  |  | 4 |  |  |  | 3 | 3 | 3 | 4 |  |  |  |  |  |
| Озябкин Владислав  | 4 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 5 |  |  |
| Притыкин Антон  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Разгоян Александр  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рудный Даниил  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Селякова Елена  | 4 |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| Соснин Максим  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Фомин Георгий | 3 | 4 | 4 |  | 3 |  | 3 | 4 |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |