**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

Готовимся к сдаче норматива – «Бег 3 км»

Выполняем бег в среднем темпе в течение 15 минут. Стараемся во время бега не останавливаться и не переходить на шаг. Мне присылаем свой результат (какое расстояние пробежали за указанное время).

**Результаты скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 13 сентября 2020 года включительно!!!!!**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| число  Ф.И. | 24.03 | 15.04 | 17.04 | 20.04 | 22.04 | 23.04 | 24.04 | 27.04 | 28.04 | 29.04 | 30.04 | 18.05 | 19.05 | 23.05 | 25.05 | 26.05 | 27.05 | 28.05 | Годовая оценка |
| Бережной Павел |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Веретнов Николай | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 3 |  |  |  | 2 |  |  |
| Дмитриев Андрон | н | н | 5 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | н | 5 | 5 | н | н | **5** |
| Евдокимов Дмитрий |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |  |  |  |  |
| Ермолаев Максим |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Зайцев Сергей |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  |  |  |  |  |  |
| Копылов Андрей |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Корякин Артём |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 |  |
| Кузин Артур |  |  |  |  | 3 | 3 | 4 | 5 |  |  | 5 | 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| Ласица Александр |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Лобанов Андрей |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Михалев Данила |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Новосёлов Виктор |  |  | 4 |  |  |  | 4 |  |  |  | 3 | 3 | 3 | 4 |  |  |  |  |  |
| Озябкин Владислав | 4 | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 | 5 |  |  |
| Притыкин Антон | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Разгоян Александр |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Рудный Даниил |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Селякова Елена | 4 |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| Соснин Максим |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Фомин Георгий | 3 | 4 | 4 |  | 3 |  | 3 | 4 |  | 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |