**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия – Техника прыжков в высоту способом «ножницы».
2. Написать опорный конспект занятия по теме «Обучение технике прыжка в высоту способом «ножницы»

В конспекте вы должны отразить: цель занятия, задачи, рассказать о технике выполнения данного прыжка.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!** Написать минимум 5 (пять) упражнений для изучения данного вида прыжка.

*Пример конспекта*

Конспект занятия по физической культуре

*«Пишем тему занятия»*

Место проведения: стадион ГАПОУ АО «Архангельского политехнического техникума»

Дата проведения: 18.06.2020

Время: 1400 – 1535

Группа: 1 курс, 46 группа

Цель:

Проводящий: *здесь пишем свою фамилию и имя*

1. Рассказать о технике выполнения данного прыжка.
2. Написать комплекс упражнений для изучения данного вида прыжка (минимум 5 упражнений).

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 19 июня 2020 года включительно!!!!!**