**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия «Техника нападающего удара».
2. Написать опорный конспект занятия по теме «Изучение техники нападающего удара».

В конспекте вы должны отразить: цель занятия, задачи, рассказать о технике выполнения нападающего удара (исходное положение, как располагаются руки, ноги, как правильно держать кисти и т.д.).

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!** Написать минимум 5 (пять) упражнений для изучения нападающего удара.

*Пример конспекта*

Конспект занятия по физической культуре

*«Пишем тему занятия»*

Место проведения: спортивный зал ГАПОУ АО «Архангельского политехнического техникума»

Дата проведения: 10.06.2020

Время: 1410 – 1535

Группа: 1 курс, 46 группа

Цель:

Задачи:

Проводящий: *здесь пишем свою фамилию и имя*

1. Рассказ о технике выполнения нападающего удара.
2. Комплекс упражнений для изучения нападающего удара (минимум 5 упражнений)

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 11 июня 2020 года включительно!!!!!**