**Задание по дисциплине «Физическая культура»**.

1. **Зачётное задание (итоговое):** Перечислить какие зачёты сдают по легкой атлетике для техникума на 2 курсе (и привести нормы).
2. Написать специально-беговые упражнения для разминки по легкой атлетике (*например: бег на прямых ногах*).
3. Описать кто такие «стайер» и «спринтер».

**Задания присылать на электронную почту**

**avs@apt29.ru**

**в срок до 8 мая 2020 года включительно!!!!!**

**Материал по теме можно найти пользуясь ЭЛЕКТРОННЫМИ РЕСУРСАМИ сети «Интернет»**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО УКАЗЫВАЕМ НОМЕР ГРУППЫ, ФАМИЛИЮ И ИМЯ!!!**

**число за какое задание.**