**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

**Тема «Волейбол»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия «Техника приема и передачи мяча двумя руками снизу над собой»
2. Написать опорный конспект занятия по теме «Изучение техники передачи мяча двумя руками снизу над собой».

В конспекте вы должны отразить: цель занятия, задачи, рассказать о технике выполнения данной передачи (исходное положение, как располагаются руки, ноги, как правильно держать кисти и т.д.).

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!** Написать минимум 5 (пять) упражнений для изучения данной передачи.

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 21 мая 2020 года включительно!!!!!**