**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. ППФП: Понятие «силовой тренинг».

**Задания присылать на электронную почту**

**avs@apt29.ru**

**в срок до 21 мая 2020 года включительно!**

**Материал по теме можно найти пользуясь ЭЛЕКТРОННЫМИ РЕСУРСАМИ сети «Интернет»**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО УКАЗЫВАЕМ НОМЕР ГРУППЫ, ФАМИЛИЮ, ИМЯ и за какое число выполнили задание!!!**