**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Выполняем поднимание туловища из положения лежа на спинеза 1 мин., руки за головой или на груди.

(присылаем только результат, сколько раз вы сделали за 1 мин.)

1. Теоретическое задание:

- Описать правила игры в баскетбол

 - Перечислить зимние олимпийские виды спорта

 - Перечислить основные способы самоконтроля за состоянием здоровья на занятиях физкультурой

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 19 мая 2020 года включительно!!!!!**