**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

Выполнить комплекс упражнений:

1. Приседания – 20 раз
2. Отжимания – 10 раз
3. Пресс – 20 раз

Это одна серия, таких надо сделать 5 серий.

Уложиться за 10 минут.

**Мне присылаем свой результат**

**(время выполнения комплекса)**

**по почте (****daa@apt29.ru****)**

**до 15 мая 2020 года включительно!!!!!**