**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

**Тема «Лыжная подготовка»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия «Техника одновременных классических ходов»
2. Написать опорный конспект занятия по теме «Изучение техники одновременных классических ходов».

В конспекте вы должны отразить: цель занятия, задачи, рассказать о технике выполнения различных видов одновременных классических ходов (исходное положение, как работают руки, ноги в данном ходе и т.д.).

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!** Написать минимум 5 (пять) упражнений для изучения одного из видов одновременного классического хода (указать какой вид выбрали).

*Пример конспекта*

Конспект занятия по физической культуре

*«Пишем тему занятия»*

Место проведения: стадион ГАПОУ АО «Архангельского политехнического техникума»

Дата проведения: 06.05.2020

Время: 1410 – 1535

Группа: 1 курс, 5 группа

Цель:

Задачи:

Проводящий: *здесь пишем свою фамилию и имя*

1. Рассказ о видах одновременных классических ходов, о технике выполнения данных видов.
2. Выбрать один из видов и написать комплекс упражнений для изучения данного вида одновременного классического хода (минимум 5 упражнений)

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 07 мая 2020 года включительно!!!!!**