**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Бег в среднем темпе в течение 20 минут. Стараемся во время бега не останавливаться и не переходить на шаг.

**Задание для беременных:** описать технику низкого и высокого старта.

**Мне присылаем свой результат**

**(какое расстояние пробежали за указанное время)**

**по почте (****daa@apt29.ru****)**

**в срок до 07 мая 2020 года включительно!!!!!**