**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия «Техника одновременных лыжных ходов».
2. Написать опорный конспект занятия по теме «Изучение одновременных лыжных ходов».

В конспекте вы должны отразить: цель занятия, задачи, рассказать о технике выполнения различных видов одновременных ходов (исходное положение, как работают руки, ноги в данном ходе и т.д.).

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!** Написать минимум 5 (пять) упражнений для изучения одного из видов одновременного лыжного хода (указать какой вид выбрали).

*Пример конспекта*

Конспект занятия по физической культуре

*«Пишем тему занятия»*

Место проведения: стадион ГАПОУ АО «Архангельского политехнического техникума»

Дата проведения: 08.04.2020

Время: 1010 – 1150

Группа: 1 курс, 46 группа

Цель занятия:

Проводящий: *здесь пишем свою фамилию и имя*

1. Рассказ о видах одновременного лыжного хода, о технике выполнения данных видов.
2. Выбрать один из видов и написать комплекс упражнений для изучения данного вида одновременного лыжного хода (минимум 5 упражнений)

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 09 апреля 2020 года включительно!!!!!**