

**Задание:** Выполнить конспект в текстовом документе Word, перечисления предоставить в виде списка.

Придумать 10 вопросов по теме.

Выполненную работу прислать на электронную почту [aav@apt29.ru](mailto:aav@apt29.ru)

## **Нормативные документы, регулирующие правила установки, эксплуатации и охраны труда при работе с персональным компьютером и компьютерной оргтехникой**

Компьютер, компьютерные информационные системы, не только экономя и ускоряют коммуникации, но и являются источником вредного воздействия на здоровье человека. Поэтому существуют требования к организации рабочего места при работе на персональном компьютере, температурного режима помещения, в том числе и помещения медиатеки, освещения, которые определяются санитарными правилами и нормами (СанПиН). Естественное и искусственное освещение помещения при работе на компьютере, в том числе и помещение медиатеки, должно быть обеспечено в соответствии со СНиП-23-05-95. «Естественное и искусственное освещение» (п.2.13).

Еще одним документом, обеспечивающим безопасные условия труда при работе за компьютером, является Трудовой кодекс (ТК) Российской Федерации. Статьей 212 ТК РФ прямо предусмотрено, что обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда возлагаются на работодателя.

По действующему Трудовому законодательству (ст. 22, 209-213, Трудовой кодекс РФ) работодатель обязан исполнять в отношении работников, занятых на работах с ПК, три группы обязательств:

- соблюдать требования охраны труда, установленные государственными стандартами;
- провести аттестацию рабочих мест;
- при выявлении по результатам аттестации воздействия вредных факторов либо полностью исключить их воздействие, либо предоставить работникам предусмотренные законодательством гарантии, включая компенсационные выплаты.

Наличие на рабочих столах сотрудников компьютеров само по себе не означает, что условия труда являются небезопасными.

У работодателя есть два варианта поведения по выполнению своих обязательств по охране труда на рабочих местах с ПК:

1) либо обеспечить безопасные условия труда (т. е. такие условия труда, при которых исключено воздействие на работающих вредных факторов, либо уровень этого воздействия не превышает установленных нормативов) и подтвердить это в установленном законодательством порядке (с помощью аттестации либо сертификации рабочих мест);

2) либо установив наличие вредных факторов, снабдить работника средствами индивидуальной защиты, а также компенсировать ему материально воздействие вредных факторов, которые были выявлены в результате аттестации рабочего места и не могут быть устранены.

Для того чтобы определить наличие или отсутствие воздействия того или иного вредного фактора на организм работника, необходимо оценить не только сам компьютер (наличие сертификата безопасности), но также иные факторы: само помещение, где расположены рабочие места с компьютерами, и рабочие места процессы (сколько времени сотрудник проводит за ПК, какую работу он выполняет и т. д.).

Определяя, какие факторы воздействия ПК являются нормальными, необходимо руководствоваться следующими стандартами:

- СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы»;
- СанПиН 2.2.4.1294-03 «гигиенические требования к аэроионному составу воздуха в общественных помещениях».

Рассматривая медиатеку как технологию хранения цифровой информации, как рабочие места сотрудников, студентов, учащихся, оснащенные персональным компьютером, возникают санитарно-гигиенические требования к медиатеке.

#### **Санитарно-гигиенические требования медиатеки:**

- основной поток естественного света должен быть слева. Не допускается направление основного светового потока естественного света справа, сзади и спереди работающего с книгой или на ПЭВМ;
- площадь застекленной поверхности окон должна составлять не менее  $\frac{1}{4}$  площади пола помещения. Искусственное освещение может быть общим, зонным, локальным и комбинированным. Светильники должны иметь матовые защитные экраны;
- в осветительных установках медиатеки должна быть использована система общего освещения, выполненная потолочными или подвесными люминесцентными светильниками, равномерно размещенными по потолку рядами параллельно светопроемам, чтобы не было отражения светильников на экране ПЭВМ;
- освещенность поверхности рабочих столов при искусственном освещении люминесцентными лампами должна быть не менее 400 ... 500 лк;
- для искусственного освещения следует использовать люминесцентные светильники типов: ЛС002х40, ЛП028х40, ЛП002-2х40, ЛП034-4Х36, ЦСП-5-2Х40;
- помещения медиатеки должны оборудоваться системами отопления, кондиционирования воздуха или эффективной приточно-вытяжной вентиляцией для того, чтобы обеспечить температуру воздуха в медиатеке в пределах 17 ... 20 °С, а относительную влажность 40 ... 60 %. Расчет

воздухообмена следует проводить по теплоизбыткам от машин, людей, солнечной радиации и искусственного освещения;

- окраска помещения в зависимости от ориентации должна быть выполнена в теплых или холодных тонах слабой насыщенности. Помещения, обращенные на юг, окрашивают в холодные тона (гамма голубого, серого, зеленого цвета), а на север – в теплые тона (гамма желтого, розового цветов). Не рекомендуется окраска в белый, темный и контрастные цвета (коричневый, ярко-синий, лиловый, черный, красный, малиновый);
- полы должны быть без щелей и иметь покрытие дощатое, паркетное или линолеум на утепленной основе;
- стены медиатеки должны быть гладкими, допускающими их уборку влажным способом;
- оконные рамы и двери окрашивают в белый цвет;
- коэффициент светлого отражения стен должен быть в пределах 0,5 ... 0,6, потолка – 0,7 ... 0,8, пола – 0,3 ... 0,5;
- естественная вентиляция должна осуществляться с помощью фрагуг или форточек, имеющих площадь не менее 1/50 площади пола и обеспечивающих трехкратный обмен воздуха. Фрагуги и форточки должны быть снабжены удобными для закрывания и открывания приспособлениями;
- электроснабжение кабинета должно быть выполнено в соответствии с требованиями ГОСТ 28139-89 и ПУЭ;
- помещения должны быть размещены в отдалении от игровых площадок, спортивного зала, музыкальных помещений, мастерских и др., т. е. от тех помещений, в которых может быть повышенный уровень шума.

Российским законодательством разработана Инструкция по охране труда при работе на персональных компьютерах (утв. Приказом Государственной фельдъегерской службы РФ от 27 июня 2007 г. № 197).