

### Задание

1. Выполнить практическую работу.
2. Готовую работу скинуть либо в социальной сети «ВКонтакте» в личном сообщении (<https://vk.com/id35792775>), либо скинуть на электронную почту [guv@apt29.ru](mailto:guv@apt29.ru)

**Срок выполнения:** до 14.04.20 до 12:00

### Практическая работа № 4.

**Тема: «Нормативные документы по организации профессиональной деятельности»**

*Время выполнения – 6 часов*

**Цель:** изучить общие нормативные документы по установке, эксплуатации и охране труда при работе с персональным компьютером, периферийным оборудованием и компьютерной оргтехникой.

**Задание:** изучите представленный материал, сделайте презентацию по теме «Нормативные документы по организации профессиональной деятельности».

### Теоретическая часть.

Существует множество нормативных документов по установке, эксплуатации и охране труда при работе с персональным компьютером, периферийным оборудованием и компьютерной оргтехникой, я перечислю некоторые из них, наиболее важные на мой взгляд.

**Нормативный документ** - документ, устанавливающий правила, общие принципы или характеристики, касающиеся различных видов деятельности или их результатов.

**Приказ №590н в части п.1**исключает из процесса аттестации рабочих мест по условиям труда категорию рабочих мест, на которых работники заняты работой исключительно на персональных электронно-вычислительных машинах (персональных компьютерах).

Также **п.2 Приказа №590н** внес изменение в **п.8 приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 апреля 2011г. №342н «Об утверждении Порядка о проведении рабочих мест по условиям труда»** в редакции. п. 8. Сроки проведения повторной аттестации устанавливаются работодателем, исходя из следующего:

- А. на рабочих местах, указанных в пункте 4 Порядка, где по результатам предыдущей, аттестации установлены вредные или опасные условия труда, а

также на рабочих местах с наличием производственных факторов и работ, при выполнении которых обязательно проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований), аттестация проводится не реже одного раза в пять лет.

В соответствии со **статьей 211 Трудового кодекса РФ** государственные нормативные требования охраны труда обязательны для исполнения юридическими и физическими лицами, при осуществлении ими любых видов деятельности, в том числе при проектировании, строительстве (реконструкции), и эксплуатации объектов, конструировании машин, механизмов и другого оборудования, разработке технологических процессов, организации, производства и труда.

Согласно постановлению Правительства РФ от 27 декабря 2010 г. **№1160 «Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда»**, (далее Постановление) к нормативным правовым актам, содержащим государственные нормативные требования охраны труда, относятся:

- стандарты безопасности труда,
- правила и типовые инструкции по охране труда,
- государственные санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (санитарные правила и нормы, санитарные нормы, санитарные правила и гигиенические нормативы, устанавливающие требования к факторам рабочей среды и трудового процесса).

Вредные и опасные производственные факторы, которые могут оказывать негативное воздействие на работников, использующих в своей работе ПЭВМ, и являться одной из причин производственного травматизма, регламентированы нормативным правовым актом - приказом Министерства РФ по связи и информатизации от 02 июля 2001г. №162 «Об утверждении ТОИ Р-45-084-01 **«Типовая инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере»**. В соответствии с данным приказом:

1. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие обучение безопасным методам труда, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте

2.2. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений
- повышенный уровень статического электричества
- пониженная ионизация воздуха
- статические физические перегрузки
- перенапряжение зрительных анализаторов.

Дополнительно рядом санитарных документов установлено наличие вредных и опасных факторов, которые необходимо обязательно оценивать на рабочем месте при работе на ПЭМ и использовании периферийных устройств, например, освещенность, микроклимат, при определённых условиях воздух рабочей зоны и прочее.

Наличие вредных производственных факторов и работ обуславливает обязательное проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) в соответствии с нормативным правовым актом - постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03 июня 2003 г. №118 **«О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03»** (вместе с «СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 2.2.2 Гигиена труда, технологические процессы, сырье, материалы, оборудование, рабочий инструмент. 2.4. Гигиена детей и подростков. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы», утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 30 мая 2003 г.). В частности, п. 13.1

«Лица, работающие с ПЭВМ более 50 % рабочего времени (профессионально связанные с эксплуатацией ПЭВМ), должны проходить обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры в установленном порядке».

Данные медицинские осмотры работодатель обязан организовать в соответствии с п. 3.2.2.4. **«Электромагнитное поле широкополосного спектра частот от ПЭВМ (работа по считыванию, вводу информации, работа в режиме диалога в сумме не менее 50% рабочего времени)»** приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011 г. №302н **«Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»**.

Таким образом, проведение аттестации рабочих мест по условиям труда работников, использующих ПЭВМ, является необходимым до внесения изменений в вышеуказанные нормативные правовые акты.

Настоящая «Инструкция» предназначена для лиц (далее операторов), использующих в своей работе постоянно или периодически персональные электронно-вычислительные машины или видео дисплейные терминалы (ПЭВМ или ВДТ - далее ПК), а также для специалистов, выполняющих профилактические и ремонтные работы

на ПК, устанавливающих причины их сбоев, совмещающих работу оператора с другой - основной и занятых на ПК не менее половины своего рабочего времени.

Работа оператора ПК относится к категории работ, связанных с опасными и вредными условиями труда. На оператора ПК может воздействовать ряд опасных и вредных производственных факторов, наиболее значимые из которых следующие:

- пониженный или повышенный уровень освещенности;
- повышенный уровень загазованности воздуха (в первую очередь - по углекислому газу и аммиаку, которые образуются при выдыхании), особенно в плохо вентилируемых помещениях;
- не соответствующие нормам параметры микроклимата: повышенная температура из-за постоянного нагрева деталей ПК, пониженная влажность, пониженная или повышенная скорость движения (подвижность) воздуха рабочей зоны;
- повышенные зрительные нагрузки и адинамиа глазных мышц, т.е. их малая подвижность при высоком статическом зрительном напряжении в течение длительного времени, что может стать причиной различных глазных заболеваний, особенно таких, как спазм аккомодации (потеря возможности мышц сокращаться), снижение остроты зрения, уменьшение запаса относительной аккомодации, а затем и близорукость;
- монотонность труда;
- повышенное умственное напряжение из-за большого объема перерабатываемой и усваиваемой информации;
- физическое перенапряжение из-за нерациональной организации рабочего места (неудобные кресла, столы, отсутствие подставок для текста, для ног и кистей рук и др.), что в значительной степени усиливает напряжение мышц позвоночника, ног, рук, шеи, глаз;
- повышенное нервно-эмоциональное напряжение (дополнительное вредное проявление работы на ПК - при этом ускоряется вывод из организма многих жизненно необходимых витаминов и макроэлементов);
- внешние постоянно действующие экологические факторы: наличие в воздухе рабочей зоны вредных веществ (окиси углерода, озона, аммиака, окислов азота, серы и т.п.), солей тяжелых металлов и органических соединений (фенола, бенз(а)пирена, формальдегида, полихлорированных бифенилов, свободных радикалов и др.);
- резкое ухудшение качества воздуха по аэроионному составу, увеличение в нем содержания различных аллергенов, грибков,
- вирусов, бактерий, микроорганизмов;

- рост информационных нагрузок извне (причем не только во время работы на ПК) вызывает дополнительные психические перегрузки, стрессы, что также повышает вероятность заболеваний органов зрения и других наиболее нагруженных и ослабленных органов.

Кроме заболеваний глаз, возможны заболевания сердца, почек, нервной системы, желудочно-кишечного тракта, иммунной и бронхолегочной систем.

Если перечисленные факторы воздействуют на человека, организм которого не совсем здоров, то такое комплексное отрицательное воздействие значительно усугубляется (по статистике людей, страдающих различными желудочно-кишечными заболеваниями, прежде всего гастритами, дисбактериозами различной степени и другое, или испытывающих недостаток многих жизненно важных витаминов, микро- и макроэлементов, белков, аминокислот, почти 90%).

**При работе на ПК должны соблюдаться общие требования по охране труда персонала.**

1. К работам на ПК не допускаются женщины во время беременности и в период кормления ребенка грудью.

2. До начала работ на ПК каждый оператор должен пройти специальную подготовку по охране труда, в которую входят:

- а. психофизиологическое тестирование для определения профессиональной пригодности в соответствии с отраслевыми нормативами и методиками;
- б. вводный инструктаж и ознакомление с настоящей (или аналогичной) Инструкцией или получение ее на руки под роспись в специальном журнале;
- с. обучение принципам работы с вычислительной техникой, специальное обучение по работе на ПК с использованием конкретного программного обеспечения с обучением при этом безопасным приемам и методам труда;
- д. инструктаж по охране труда на конкретном рабочем месте;
- е. проверка знаний (аттестация), в том числе и по электробезопасности, с присвоением, как минимум, I квалификационной группы (для операторов, занятых ремонтом и наладкой ПК, - III квалификационной группы);
- ф. обучение приемам и методам оказания первой помощи, пострадавшим от несчастных случаев с получением на руки Инструкции по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве РД 153-34.0-03.702-99 (далее - Инструкция). Оператор в рабочее время должен иметь эту Инструкцию постоянно при себе. Знание Инструкции и умение оказывать первую помощь пострадавшему каждый работник подтверждает на ежегодном экзамене после краткосрочного повторного обучения (инструктажа).

3. Мебель, оргтехника, оборудование, расположенные в помещении, их окраска, а также окраска и конструкция стен помещения должны соответствовать

эргономическим требованиям, приведенным в приложении 2 к настоящей Инструкции, а также нормам пожарной безопасности.

4. ПК следует располагать на расстоянии не менее 1,5 м от отопительных приборов и исключить попадание прямых солнечных лучей на его составные части.

5. Помещение, в котором расположены ПК, в соответствии с санитарными и другими нормами безопасности должно быть оборудовано:

- a. системами освещения (естественного или искусственного, общего или комбинированного - по необходимости);
- b. системой вентиляции, кондиционирования и отопления;
- c. устройствами защиты от поражения электрическим током (защитным заземлением, занулением), защитным отключением -УЗО;
- d. устройствами обеспечения нормального аэроионного режима, обеспыливателями и устройствами, обеспечивающими содержание в воздухе патогенной микрофлоры не выше нормы;
- e. средствами автоматического пожаротушения и связи в больших помещениях и (или) первичными средствами пожаротушения, согласно Нормам, приведенным в приложении 8 к настоящей Инструкции.

6. Кроме технических устройств, в помещении операторов ПК должны быть:

- a. инструкции по охране труда и пожарной безопасности;
- b. нормативно-техническая документация и методические материалы, необходимые для работы;
- c. плакаты по охране труда (в том числе и при работе на ПК);
- d. аптечка первой помощи.

**7. Сделать отчет о выполненной работе. Отчет о практической работе должен содержать:**

- 1) Тему работы;
- 2) Цель;
- 3) Оснащение;
- 4) Результаты теоретической части работы.
- 5) Результаты практической части работы.
- 6) Вывод по работе