**Задание по дисциплине «Физическая культура»**.

1. Написать комплекс упражнений для мышц рук.

2. Составить упражнения для мышц ног.

**Задания скидывать на электронную почту**

**avs@apt29.ru**

**в срок до 17 апреля 2020 года включительно!!!!!**

**Материал по теме можно найти пользуясь ЭЛЕКТРОННЫМИ РЕСУРСАМИ сети «Интернет»**

**ОБЯЗАТЕЛЬНО УКАЗЫВАЕМ НОМЕР ГРУППЫ,ФАМИЛИЮ И ИМЯ!!!**

**число за какое задание.**