**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия «Техника поворотов и разворотов на месте и в движении на лыжах»
2. Написать опорный конспект занятия по теме «Обучение технике поворотов и разворотов на месте и в движении на лыжах».

В конспекте вы должны отразить: цель занятия, задачи, рассказать о видах поворотов и разворотов на лыжах, о технике выполнения поворотов и разворотов на месте и в движении на лыжах.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!** Написать минимум 5 (пять) упражнений для изучения поворотов и разворотов на месте и в движении на лыжах.

*Пример конспекта*

Конспект занятия по физической культуре

*«Пишем тему занятия»*

Место проведения: стадион ГАПОУ АО «Архангельского политехнического техникума»

Дата проведения: 13.04.2020

Время: 1400 – 1535

Группа: 1 курс, 46 группа

Цель:

Проводящий: *здесь пишем свою фамилию и имя*

1. Рассказать о видах поворотов и разворотов на лыжах, о технике выполнения поворотов и разворотов на месте и в движении на лыжах.
2. Выбрать один из видов поворотов или разворотов и написать комплекс упражнений для изучения данного вида поворота или разворота (минимум 5 упражнений).

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 14 апреля 2020 года включительно!!!!!**