**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

Выполнить комплекс упражнений:

1. Приседания – 20 раз
2. Отжимания – 20 раз
3. Пресс – 20 раз

Это одна серия, таких надо сделать 5 серий.

Постараться уложиться за 8 минут.