**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия «Силовое двоеборье. Правила соревнований»
2. Написать технику выполнения рывка гири и минимум 5 упражнений для обучения рывку гири.

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 09 апреля 2020 года включительно!!!!!**