**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия «Техника нижней прямой подачи мяча, нижней боковой подачи мяча и верхней подачи мяча».
2. Написать комплекс специальных беговых упражнений, используемых для разминки в начале занятия (минимум 7 упражнений).
3. Выбрать один из видов изученных подач и написать опорный конспект занятия по теме «Изучение техники подачи мяча в волейболе».

В конспекте вы должны отразить: цель занятия, задачи, рассказать о технике выполнения данной передачи (исходное положение, как располагаются руки, ноги, как правильно держать кисти и т.д.).

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!!!** Написать минимум 5 (пять) упражнений для изучения данной передачи.

*Пример конспекта*

Конспект занятия по физической культуре

*«Пишем тему занятия»*

Место проведения: спортивный зал ГАПОУ АО «Архангельского политехнического техникума»

Дата проведения: 06.04.2020

Время: 1010 – 1150

Группа: 2 курс, 6 группа

Цель:

Задачи:

Проводящий: *здесь пишем свою фамилию и имя*

1. Рассказ о технике выполнения выбранного вами вида подачи.
2. Комплекс упражнений для изучения данного вида подачи (минимум 5 упражнений)

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 07 апреля 2020 года включительно!!!!!**