

ТЕСТ ПО ФИЗИОЛОГИИ

ЗАДАНИЕ: выберите правильный ответ а, б или в

1. Физиология питания – это наука, изучающая...
 - а) воздействие окружающей среды на организм
 - б) влияние пищи на организм
 - в) санитарные нормы и правила
2. Какова роль пищи для организма?
 - а) поступление белков, жиров и углеводов
 - б) источник энергии и строительного материала
 - в) источник витаминов
3. Из чего в организме образуются белки?
 - а) из нуклеиновых кислот
 - б) из остатков аминокислот
 - в) из жирных кислот
4. Какие виды жиров способствуют развитию атеросклероза? (высокое содержание холестерина в крови)
 - а) ненасыщенные
 - б) насыщенные
 - в) фосфатиды и стерины
5. Что происходит при избытке углеводов в организме?
 - а) переходят в белки
 - б) увеличение массы тела
 - в) расщепляются до глюкозы
6. При недостатке витаминов в организме возникают...
 - а) гипervитаминозы
 - б) гиповитаминозы
 - в) утомляемость, слабость
7. В каком отделе ЖКТ происходит брожение?
 - а) двенадцатиперстная кишка
 - б) толстый кишечник
 - в) тонкий кишечник
8. Чем регулируется обмен веществ в организме?
 - а) центральной нервной системой
 - б) гормонами и центральной нервной системой
 - в) физической нагрузкой и количеством поступающей пищи