**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

1. Самостоятельное изучение темы занятия «Техника одновременных ходов»
2. Написать опорный конспект занятия по теме «Изучение техники одновременных ходов».

В конспекте вы должны отразить: цель занятия, задачи, рассказать о том, какие есть одновременные ходы, о технике выполнения данных ходов. Написать упражнения для изучения одновременных ходов.

**Задания скидывать на электронную почту**

**daa@apt29.ru**

**в срок до 22 марта 2020 года включительно!!!!!**