**Задание по дисциплине «Физическая культура»**

**Теоретическое задание для дифф. зачёта:**

ВАРИАНТ 1:

1. Описать правила игры в баскетбол
2. Перечислить зимние олимпийские виды спорта
3. Перечислить основные способы самоконтроля за состоянием здоровья на занятиях физкультурой

ВАРИАНТ 2:

1. Описать правила игры в волейбол

2. Перечислить легкоатлетические виды спорта

 3. Составить комплекс общеразвивающих упражнений

**Задания скидывать на электронную почту**

**avs@apt29.ru**

**в срок до 20 марта 2020 года включительно!!!!!**